


























11.11.- 15.11.2024 Warm	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe	 (V) Lauchcremesuppe A,G,I,J	 (V) Gemüsebrühe mit Quarkklöschen A,C,G,I,J	 (V) Bio-Kartoffelsuppe A,G,I,J	 (V) Gemüsebrühe mit Eierflocken C,I,J
Dessert	 Beerenquark G		 Bio-Apfelmus	Bio-Vanillepudding G
Obst/ Rohkost		  Bio-Apfel		
Menü I Zur Auswahl: Sättigungsbeilage/ Gemüse/ Salat	 *1 gegrillte Hähnchenkeule mit Bratensoße A,I,J	 *Gebackenes Seelachsfilet mit Joghurtremoulade A,C,D,G,I,J		*Lasagne mit Rindfleisch, Tomaten und Mozzarella A,C,G,I,J
Menü II Zur Auswahl: Sättigungsbeilage/ Gemüse/ Salat			 (V) Gebackenes Gemüseschnitzel mit Tomatensoße A,C,G,E,F,I,J	
Sättigungsbeilage I		  Salzkartoffeln		
Sättigungsbeilage II	Kartoffelpüree G		Kleine Rösti C	
Gemüsebeilage	  Karottengemüse			
Salat		  Bio-Blattsalat	 Blattsalat	  Bio-Karotten-Apfelsalat C,G,I,J
Salatdressing		 Joghurtdressing 0,5L C,G,I,J	 Joghurtdressing 0,5L C,G,I,J	
Wissenswertes  = Vegan		<i>Das Seelachsfilet ist reich an Eiweiß, B-Vitaminen und Mineralstoffen – diese sind sehr wichtig für das Wachstum und die Entwicklung.</i>	<i>Das Gemüseschnitzel ist ein wahres Kraftpaket an Vitaminen, Mineralien & Nährstoffen - es hat einen hohen Proteingehalt und unterstützt die Verdauung.</i>	